

「姨捨の棚田」の起源 を知るウォーキング 2026

日本遺産
「月の都千曲」



姨捨 S A
三峯山
姨捨駅



さらちゃん

© 立体地形図の会

千曲市の南、麻績村との境界にそびえる三峯山^{みつみねさん}。40万年前に起きたこの山の大崩壊が「月の都」千曲市の景観のはじまりです。三峯山の尾根を頂上から下りながら、「姨捨の棚田」など景観の成り立ちを体感します。景観がよく見えるよう樹々の葉が広がる前に開催します。

4月25日（土）午前10時～正午

雨天中止

受付は午前9時30分～

参加者には、さらちゃんの
缶バッジをプレゼント！

【案内】塚原弘昭さん（信州大学名誉教授＝地震学）

【集合】聖高原スキー場リフト乗り場（麻績村5887-1）

（リフト乗り場の下に駐車場があります）

【行程】リフト乗り場－展望台－尾根道下り－駐車場

【定員】50人（先着順、要申込）

【参加費】大人700円 中学生以下350円

（片道リフト代、保険代、資料代など）

【服装・持ち物】山を歩く服装、山歩き用の杖、筆記用具等



要申込

（4月17日締切）

①メール：info@sarashina-r.com

名前・住所・電話番号を書いてお送りください

②電話：080（3027）9037（大谷善邦）

主催：  千曲市

月の都千曲

日本遺産推進協議会



さらしなルネサンス