

2025年中秋10月6日
主催：千曲市日本遺産推進協議会
さらしなルネサンス

お月見をもっと楽しもう！2025

アプリで導かれる

中秋の名月

一緒に体験しよう！



さらちゃん

さらしなルネサンス
会長 大谷善邦



撮影 増田恵さん



十四夜月（2013年9月18日17時半ごろ）





鏡を使った「田毎の月」実見イベント
(2013年10月18～19日)
by 屋代高校天文班 & 葉の故郷推進委員会

一度に四つの月



唱歌「故郷」「春の小川」作詞者
高野辰之さんの感激

明治29年（1896）中秋9月21日、20歳

「更科の月」（前略）至りつきしは五時半過る頃也けり。

姨石の上面影堂月見堂などは文人どもうごめくらむ。色紙・短冊など商ふものそこそこから充ちたる。そがひの山峯より尾までひとならぬはなし。紛（まぎ）れ居らむにはと思ひ居る頃、峯よりして拍手の音は聞こえそめぬ

亢龍（こうりゅう）の悔（くい）あらむもとて中腹に止まりし身の少しは口惜しきに 手は愈々（いよいよ）下りて己等もおもわず打ちぬ。心許（こころもと）なくのみおもひし雲は次第にうすれてころありがほに遠のきし

鏡台山頂（いただき）より一条の銀線あらわれしが新月となり、弦月となり、やがて白かねの鏡かけたらんさまにさし出てぬ。一弓上り二弓上る清宵（せいしょう）の空 拍手の声呼号の響に恐れてや、雲はますます月のさす手を退けば、円満とはこれらをやいふらんとおぼるのみ、言（こと）の葉（は）などの更に出づべくもあらず。おのもおのもあなといひあわれと叫ぶのみにてしばしは月にしづまり果てぬ。

愈々（いよいよ）上るにつれて小さくこそなりたれ、色はあからみまさりて 秋風浮雲を払へば物苦しき迄にさやか也（後略）

鉄道唱歌作詞者

大和田建樹さんの感激

明治29年（1896）中秋9月21日

観月殿は村の北に離れて更に小高き岡の上にある。遠近の里人群集し来たりて、岩の上、草の原また人を入る地を余さず。こなたに瓢を中にして年の豊凶を談ずるあれば、かなたに重箱を囲みて発句を短冊に書くもあり。中々の賑ひ里祭の夜宮などにも比すべし。余が一行は案内せられて殿の東面に座を占むれば、塚田氏よりは人かわるがわる酒肴などを送り来て厚くもてなさる。月のみにても類ひなき御馳走なるを。

残照は全くかなたの峯を辞して、見わたす遠近、山も里も田も畑も、夕暮れの色もて静におほわれゆく。はや間もあらじと人々のいふに、目を注げば、山際少しあからみて、いはゆる鏡台山の位置を示せり。ああ我、年来の望を果たすも数秒の中にせまりぬ。（中略）拍手喝采の声の中に金杯の如き月を浮かび出でたり。然れども下界は未だ之を知らず。夜色天地を襲ひ尽くして、始めて霜のごとき光を反し、龍の如き影を描く。あわれ峯にて昼見し暗射図。いまは、いづくぞ、金地一面の紙に薄墨もて隈どらるるは坂城か埴生か屋代町か。灯火ところどころに霞み残りて螢よりも小さし。

<https://www.youtube.com/watch?v=wD3LGxJswe0>



「2023年おもしろさらしな写真コンテスト」
月の風景部門最優秀賞「朝焼けの中の月と冠着」
受賞者 = 柏原光さん（当時中1）

https://sarashina-r.com/?page_id=4451





2023年中秋の月の出動画

YouTube JP 検索



月の都の中秋「月の出動画」をご覧ください！

さらしなルネサ...
チャンネル登録者数 4...

アナリティクス 動画の編集

👍 20 🗨️ 🔄 共有 ...

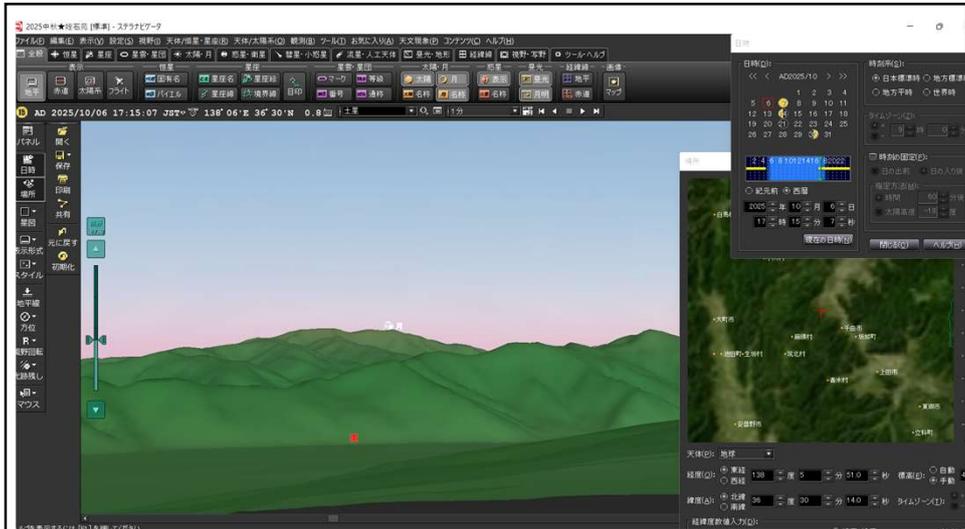
2,280 回視聴 2023/09/30

2023年の中秋9月29日、さらしなの里展望館（千曲市羽尾の郷嶺山=ごうれいやま、旧更級村）から撮影した日本遺産「月の都」千曲市の月の出です。撮影は西澤英一さん。さらしなルネサンスではこの日は夕方、同展望館で、「月の都」の月が現れる場所と時刻を事前に特定することができるという学習・お月見会を開催。同展望館からは「鏡台山と五里ヶ峰の間の稜線に月が顔を出す」と講師が予告した通り、また予告通りの時刻（午後6時3分ごろ）に現れました。大きな歓声が上がりました。

<https://www.youtube.com/watch?v=jjOhIKRU-T4&t=3s>



姪石苑から鏡台山

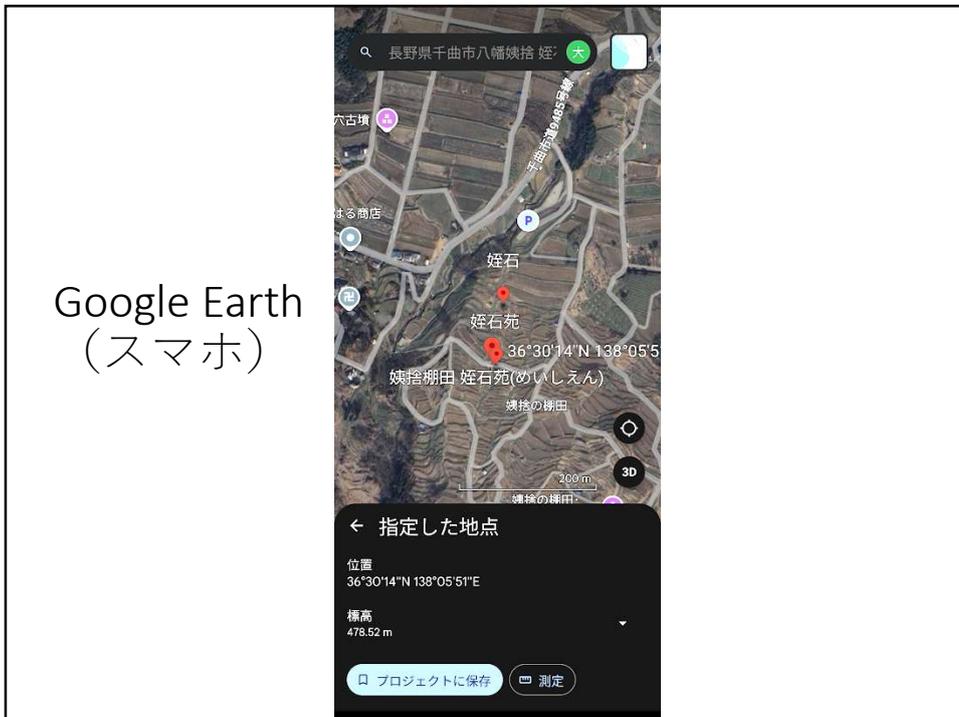


ステラナビゲーター1.2の画面
2025年中秋@姪石苑

<https://www.astroarts.co.jp/products/stlnav12/index-j.shtml>



2025中秋★長楽寺.sns



◆旧暦1688（貞享5）年8月15日（中秋）

松尾芭蕉が長楽寺に立ち寄った日

新暦1688年9月9日 満月は翌10日

長楽寺の座標

北緯36度30分17秒 東経138度05分43秒
標高471m

◆都人が見てきた中秋の月

◆高野辰之と大和田建樹が見た月

1896年9月21日

さらしなの里展望館（郷嶺山）の座標

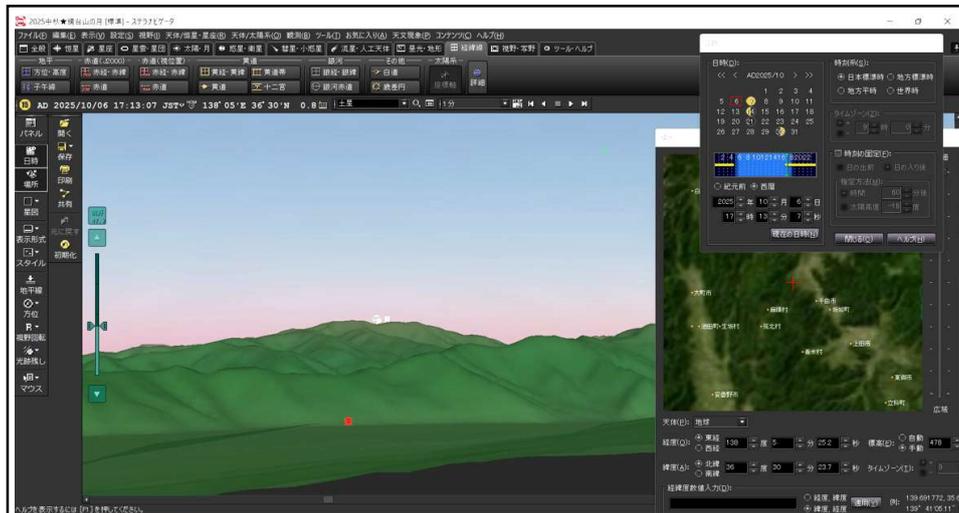
北緯36度29分46秒 東経138度6分20秒 標高465m

◆月見をしてみたい日時、場所

◆2026年以降の中秋の月

（26年は9月25日、2030年？）

★鏡台山から上る中秋名月を見られるスポットのを見つけ方



2025年中秋 鏡台山の真ん中から上る月
どこで見られる？



2025中秋★鏡台山の月.sns

