

# 「姨捨の棚田」の起源を知る ウォーキング



リフトで  
三峯山の  
頂上まで上り  
尾根の道を  
下っていくよ



さらちゃん

みつみねさん

千曲市の南、麻績村との境界にそびえる三峯山。40万年前に起きたこの山の「大崩壊」が「月の都」千曲市の景観のはじまりです。三峯山の尾根を頂上から下りながら、大池や「姨捨の棚田」を展望し、景観の成り立ちを体感します。

2025年

**5月10日(土) 雨天中止**

**午前9時30分～正午**

受付は午前9時～

【案内】塚原弘昭さん(信州大学名誉教授=地震学)

大谷善邦さん(さらしなルネサンス会長)

【集合】聖高原スキー場駐車場(麻績村5887-1)

【行程】駐車場→リフト→展望台→尾根道下り→駐車場

【定員】50人(先着順)

【参加費】700円(片道リフト代、保険代、資料代)

【服装・持ち物】山を歩く服装、雨具、筆記用具等

**要申込(4月28日締切)**

①メール: [info@sarashina-r.com](mailto:info@sarashina-r.com)

名前・住所・電話番号を書いてお送りください

②電話: 080(3027)9037(大谷善邦)



40万年前にこの三峯山が大崩壊したのが「姨捨の棚田」のはじまりだよ。さらちゃんも10万年前に起きた巨大地すべりとこころにいれるよ。

「月の都」の魅力深掘り冊子「The MOON CITY」15ページから