

さらしなの歴史文化や  
魅力を再発見

# さらしな秋学

灯そう  
照らそう  
寄りそおう



講師 蕎麦庵当主  
根本忠明先生

「あく  
やく講座

第5回

主催 さらしなルネサンス  
令和元年度長野県地域発元気づくり支援金事業

「さらしなよそばを  
めぐる冒険」

座学 「そば打ち新時代」

デモンストラーション

真つ白なさらしなそばとアーティスティックなそば打ちの妙技

実技指導

希望者2〜3名（多数の場合抽選）

そばの振る舞い

根本先生の打った  
「さらしなそば」の振る舞

令和元年(2019) 11月30日(土) 10:00~14:00

開催場所：姨捨観光会館  
問合せ 090-4715-3981 宮坂

参加定員：50名 / 参加料：500円 軽食付き  
姨捨棚田米の塩むすび（姨捨棚田の縁むすび）とおやき