

冠着十三仏が鎮座し冠着神が祀られている

# 霊峰冠着山(姨捨山)

体験  
イベント

# 修験道

SHUGENDO : Japanese mountain asceticism

**11/2(土)** 集合場所 千曲市・坊城平いこいの森 駐車場  
集合時間 午後1時 (参加無料 雨天中止)

冠着山は戸隠山の前山修験道場として修験者(山伏)が集う修験道場でした。かつて冠着山の山中にあった明徳寺・安養寺・智識寺は、修験者の拠り所でもあったと伝えられます。

明治時代以降しばらく途絶えていましたが、四年前に体験イベントとして復活し今年も実施されます。大勢の山伏がホラ貝を吹き鳴らす中、六根清浄となえながら登ると、身も心も清められるような体験をすることができます。

伝統文化でもある修験道を体験してみませんか。初めての方、大歓迎です。昨年参加された方も、再度の来山をお待ちしています!!

## 行程

坊城平いこいの森出発(13:10) —— 冠着十三仏 —— 浄土岩 —— 兎抱岩 —— 冠着山頂上 —— 坊城平いこいの森駐車場(16:30)

## 行事

- ・冠着十三仏 —— 法楽
- ・兎抱岩 —— 法楽
- ・冠着山頂上 —— 柴燈護摩(さいとうごま)法要

## 道中

- ・諸行事、ほら貝と「六根清浄、懺悔・懺悔」の掛け念仏

## 服装、持ち物

登山用の服装、飲み物

## その他

イベント保険に加入



集合場所までの地図

更級小学校の北西脇に案内標識

