

# 「生きる」ことに必要な木・火・土・金・水の公式ワークショップ

公式ワークショップは全て無料です。

ただし当日、本部にて予約が必要なものがあります。

(9:00～随時受付)

ヨガ  
コーナー

竹細工  
コーナー

木

秘密基地づくり  
丸太切り体験  
薪割り体験  
焚き木拾い  
ストラックアウト  
スラックライン

火

火起こし体験  
焚き火体験  
かまど炊飯  
ジビエ振る舞い  
TLUDストーブ

土

冠着山登山  
修験道体験  
土壁塗り体験  
ポリ袋でポリパン®  
ラーメン手打ち麺  
森の冒険さんぽ!

金

十三仏巡り  
かまどづくり  
滑石飾り玉  
鉄ナイフづくり  
石集めペイント

水

水おもちゃづくり  
カエル池浄水  
浄水づくり  
水鉄砲づくり  
流しそうめん

## 音楽ステージや様々な縁日もあり!

[27日] GOCOO | カワムラ | ぐっとクルー | cosmorama | さらしな棚田バンド  
じぶこん | CIMA × α | 茶白山セッション | ラフベリーディッティーズ

[28日] GOROPIKA | UKI | うなぎ | 尾引浩志 | 空色カミュ×ピアニスト 朋  
kosato | チョコレートタウンオーケストラ | ヤスミ [両日] seico | ヤマザキヤマト

※ワークショップ、出演者は予告なく変更になる場合があります。



協賛

未来工作ゼミ (株)メディアフロント (株)Monsters

ヴォーテックス ブッシュクラフトinc MOKI (有)中村石油

アントワークス(有)/鶴幾久屋/鶴八光/鶴北信建築職人連合会/鶴ミスズ/鶴ドリ樹脂/キクチカラマーケティング/共立継器(株)/  
笹屋ホテル/旅の宿 滝の湯/長谷寺/美白の湯 萩原館/藤田九衛門商店/ミルクマーケット/ヤジマ鋼材(株)/(有)戸倉自動車/  
(有)平和全功/湯のさとちくま 白鳥園/湯本 上山田ホテル/拉麵 阿咩

白井デザイン事務所/Caffe Terra/こまつや/システムクラフト/自然村タガタメ/ずくなし農園/SlowCAFE ずくなし/TIKU-/DESIGN OFFICE プレスト/  
デンショウとうふ店/ヘナサロン イシス/HEARTH & Co, WING/松林都市建築計画/まほう堂/味噌蔵 たかむら/モーリ・ドット/野菜のカネマツ/  
やわらぎや/リカーハウス のもと/リンゴ屋長野上田店

主催:オバステ GREEN KID'S FES 実行委員会 ☎070-6963-9191(中継) ☎020-4663-5464 ✉obasutegkf@gmail.com

後援:千曲市|千曲市教育委員会|千曲商工会議所|戸倉上山田商工会|千曲市社会福祉協議会|千曲市観光協会|戸倉上山田温泉旅館組合連合会  
さらしなの里ササノ | 冠着山の自然と文化遺産を保存する会 | 合同会社 なりわい

協力:アピックヤマダ(株)|太田果樹園(有)|鶴キノコ村|鶴どうらく園|鶴ホクト精工|Kefnagano|伍竹庵|雑貨クリエイターSai|さらしな棚田バンド  
さらしなの里 古代体験パーク|さらしなの里 自然保育ぼっこ|信州修験道|竹ピース まっぼん|鉄あじと|デンショウとうふ店|写真家 直井保彦  
PLATZ|山の音光|(有)中条レンタカー|(有)まごころ・ふれあい農園|リキデザイン事務所|ロブスオーガニックコットン

⚠ 日帰りの方は「さらしなの里 古代体験パーク」より  
定期的に発着する無料マイクロバスをご利用ください。

さらしなの里 古代体験パーク  
長野県千曲市307-1  
長野自動車道・諏訪5Aより車で11分

8月28日(日)「湯のさとちくま 白鳥園」にて開催される  
「第7回 千曲市ふれあい広場」との行き来が可能です。

※テント泊の方は会場の駐車場が利用可能です。※マイクロバス運行時間/8:30~19:00最終予定

「さらしなの里 古代体験パーク」から臨時運行する公共バスをご利用ください